

Formación Para una Vida Plena

Un intrépido Viajes Personal,
transformador y liberador
con Constelaciones Familiares y
el Arte de la Presencia



Dirige e imparte María Crespo y Equipo Docente
Método Bert Hellinger

PRESENCIAL EN BARCELONA

**Ciclo
formativo
2024-2025**

Organiza:



Escuela de Vida

María Crespo

Presentación

Formación Holística, un proceso individual y transformador de desarrollo personal que se transita en grupo; totalmente experiencial, que te abre a una nueva comprensión mucho más profunda de quién eres y cómo te relacionas contigo y con tu entorno, para alcanzar el **Éxito en todas las áreas de tu Vida.**

Este intrépido viaje te empodera, con una nueva Mirada Sanadora y Liberadora en las áreas más importantes de tu vida:

- Familia de origen
- Pareja
- Relaciones Sociales
- Salud
- Profesión y Éxito material

Esto lo exploraremos a través de la práctica de **las Constelaciones Familiares Sistémicas con el Método de Bert Hellinger** y todos los conocimientos y modelos que engloban **el Arte de la Presencia**, acompañados de expresión con el cuerpo, meditación, música y celebración de la Vida.



Objetivos de la Formación

Desarrollar un **proceso de evolución individual y de autoconocimiento**, a través de las comprensiones y herramientas adquiridas desde la perspectiva del trabajo Sistémico y el Arte de la Presencia, que te permiten **descubrir tu silencio, paz y claridad interiores para reconectar con tu esencia y redescubrir tus dones naturales para encontrar tu mejor lugar en el mundo.**

Es un proceso de Transformación, Sanación y Resolución de conflictos individuales, heridas emocionales, desórdenes familiares, tanto de tu familia actual como de tu familia de origen, relaciones interpersonales, pareja, salud, desajustes profesionales, el éxito o el fracaso profesional, relación con el dinero, etc.



“ —

El corazón de aquel que ha comprendido que lo presente está en resonancia con el pasado, tanto en lo bueno como en lo malo, late en sintonía con el mundo

Bert Hellinger

Alcanzar un mayor nivel de consciencia en tu vida, tomando tus verdaderas responsabilidades y liberándote de patrones y cargas Sistémicas que no te corresponden, trabajar en conflictos inconscientes, creencias y limitaciones, adquiriendo una base firme para que te puedas desarrollar tanto como un Agente de Transformación de tu propia Vida como de tu propio Sistema, poniendo el énfasis en los Órdenes del Amor, desarrollados por Bert Hellinger.

Las herramientas del Arte de la Presencia, nos ayudan a la identificación del personaje, a liberarnos de las corazas invisibles que oprimen inconscientemente nuestra existencia, ayudándonos en nuestra evolución personal, profesional y espiritual.

El entorno cuidado y protegido de este proceso, te acompaña a una sincera apertura de corazón y verdadera paz interior, permitiéndote una Vida Plena en tu día a día, liberando todo tu potencial innato.

A quién va Dirigido

Esta Formación está pensada y va dirigida a todas aquellas personas que quieran realizar un Viaje Personal, Transformador Liberador y de Autoconocimiento.

- Personas que estén en la búsqueda de su propia felicidad.
- Personas que estén en el camino de autoconocimiento, el crecimiento personal y el desarrollo espiritual.
- Personas que quieran encontrarse a sí mismas y buscar su propia esencia.
- Personas que padezcan de adicciones o trastornos de la alimentación y/o enfermedades.
- Personas que quieran descubrir la herramienta de Constelaciones Familiares Sistémicas y aplicarla a su Vida.
- Personas que necesitan la sanación y liberación de patrones de conflicto y dificultad. Liberándose de creencias y dinámicas de dolor, sufrimiento y restricción. En todas las áreas: pareja, hijos, familia de origen, asuntos profesionales y sociales.
- Profesionales en el campo de la ayuda: Psicólogos - Maestros - Pedagogos - Mediadores - Asistentes sociales - Médicos - Enfermeras - Gerentes de recursos humanos - Consultores en empresas sobre resolución de conflictos y asuntos de liderazgo, etc.
- Emprendedores - Empresarios - Ejecutivos - Coach empresariales.



Metodología

El proceso fluye a través de un profundo abordaje holístico, dinámico, alegre y lleno de experiencias individuales y grupales.

Módulo 1

Introducción a las Constelaciones Familiares y el Arte de la Presencia
 Práctica y Experimentación

Módulo 2

Los Órdenes del Amor
 Profundización de las 3 Leyes naturales que rigen a los sistemas humanos
 Práctica y Experimentación

Módulo 3

La Familia de Origen
 Los vínculos sistémicos invisibles que rigen nuestras Vidas
 Práctica y Experimentación

Módulo 4

Constelaciones Familiares Sistémicas
 Diferentes despliegues terapéuticos de las Constelaciones Familiares desarrollados por Bert Hellinger
 Práctica y Experimentación

Módulo 5

El Genograma
 Toma de consciencia de tus raíces, de los vínculos que existen y cómo afectan a tu Vida actual y a la de tu Familia
 Práctica y Experimentación

Módulo 6

Constelaciones Organizaciones Empresa, Laboral y Proyectos Personales
 Tu relación con el Éxito y el fracaso material
 Práctica y Experimentación

Módulo 7

Práctica y profundización de los alumnos en sus propios procesos

Módulo 8

Caminando hacia el buen Amor
 Profundización de las Relaciones de Pareja
 Práctica y Experimentación

Módulo 9

Constelaciones del Espíritu
 Experimentación con un aspecto más profundo de los procesos sistémicos que nos atañen a nosotros y a nuestras Familias

Módulo 10

Residencial

Revisión del proceso personal de cada uno en un entorno idílico en la naturaleza, para integrar nuestra sanación y expandir nuestras capacidades y conocimientos adquiridos
 (5 días / 4 noches)



Metodología

El proceso fluye a través de un profundo abordaje holístico, dinámico, alegre y lleno de experiencias individuales y grupales.

Herramientas

- **Constelaciones Familiares Sistémicas**
(Principal herramienta del proceso y de la formación)
- **Mentalidad y Energía Positivas:**
 - El Poder de la Palabra
 - La Gratitude
 - El Perdón
- **Sistema de Diseño Humano**
 - Herramienta de autoconocimiento de las mecánicas de nuestros ser
- **Primal Painting**
 - Maravillosa técnica que nos permite liberarnos de las corazas, educacionales y sociales que nos impiden conectar con nuestro potencial creativo para llevarlo a todas las Áreas de nuestra Vida.
- **Mindfulness y meditaciones Activas para el cuerpo y el Alma**
- **Biodanza y Trabajo Corporal**



y muchas sorpresas más...



Equipo Docente



María Crespo

Facilitadora de Constelaciones Familiares formada con Bert Hellinger. Imparte formación de Constelaciones Familiares en Barcelona. Naturópata. Analista del Sistema de diseño Humano. Pintora y facilitadora de Primal Painting, formada con Meera Hashimoto.



Magda Marchueta

Facilitadora en Constelaciones Familiares. Psicóloga con experiencia en diferentes áreas: Método Tomatis, en RR.HH, asesoramiento profesional y a empresas desde la visión Sistémica.



Brigitte Jhone

Facilitadora en Constelaciones Familiares con más de 18 años de experiencia y Facilitadora en Biodanza con más de 6 años de experiencia con la Biodanza.



Anna Temprana

Maestra y Directora de Escuela. Diplomada en Pedagogía Sistémica modelo CUDEC con el enfoque de Bert Hellinger.



Estructura de la Formación

Se trata de una Formación en modalidad presencial en Barcelona, de 10 meses de duración.

Orientado al propio trabajo personal del Alumno para que pueda adquirir las herramientas Sistémicas y ponerlas en práctica en su propia Vida.

En la Formación se impulsa el Autoconocimiento desde tu propio Sistema y todas las experiencias de las herramientas del Arte de la Presencia y trabajos personales en torno a las Constelaciones Familiares Sistémicas y la relación con el grupo como fuente de apoyo y parte del proceso.



Duración

- **Octubre a Julio 2024-2025 (240 horas prácticas)**
- **1 fin de semana al mes de Octubre a Junio Presencial en Barcelona**
- **Un Módulo Residencial en Julio de Sábado tarde a Miércoles después de comer.**

- **Horario Presencial en Barcelona**
 - Viernes de 19h - 22h
 - Sábado de 9h - 20h
 - Domingo de 9h a 15h
- **Lugar: Centre Espai Obert. Ronda Sant Pere n.40, Ático 08010 Barcelona**
 - **Teléfono: 93 319 58 90**

Calendario

- **MÓDULO 1 Octubre:** Viernes 25, Sábado 26 y Domingo 27
- **MÓDULO 2 Noviembre:** Viernes 29, Sábado 30 y Domingo 1
- **MÓDULO 3 Diciembre:** Viernes 20, Sábado 21 y Domingo 22
- **MÓDULO 4 Enero:** Viernes 24, Sábado 25 y Domingo 26
- **MÓDULO 5 Febrero:** Viernes 21, Sábado 22 y Domingo 23
- **MÓDULO 6 Marzo:** Viernes 28, Sábado 29 y Domingo 30
- **MÓDULO 7 Abril:** Viernes 25, Sábado 26 y Domingo 27
- **MÓDULO 8 Mayo:** Viernes 23, Sábado 24 y Domingo 25
- **MÓDULO 9 Junio:** Viernes 27, Sábado 28 y Domingo 29
- **MÓDULO 10 Julio:** del Sábado 19 al Miércoles 23 (Residencial)



Inversión

- Matrícula y reserva de plaza: 300€
- Formación: 2.850€
- Estancia y pensión completa del Residencial 550€

En el caso de no poder asistir a algún módulo deberá abonarse igualmente y podrá recuperarse en el siguiente Ciclo Formativo.

Opción de pago íntegro antes del 31 de Mayo

- Formación 10% de descuento: 2.565€ + matrícula (300€) + estancia del módulo Residencial (550€)

Opción de pago fraccionado:

- 10 mensualidades de 310€ + matrícula (300€) + estancia del módulo residencial (550€).

Además de las horas lectivas de la Formación, la inversión incluye:

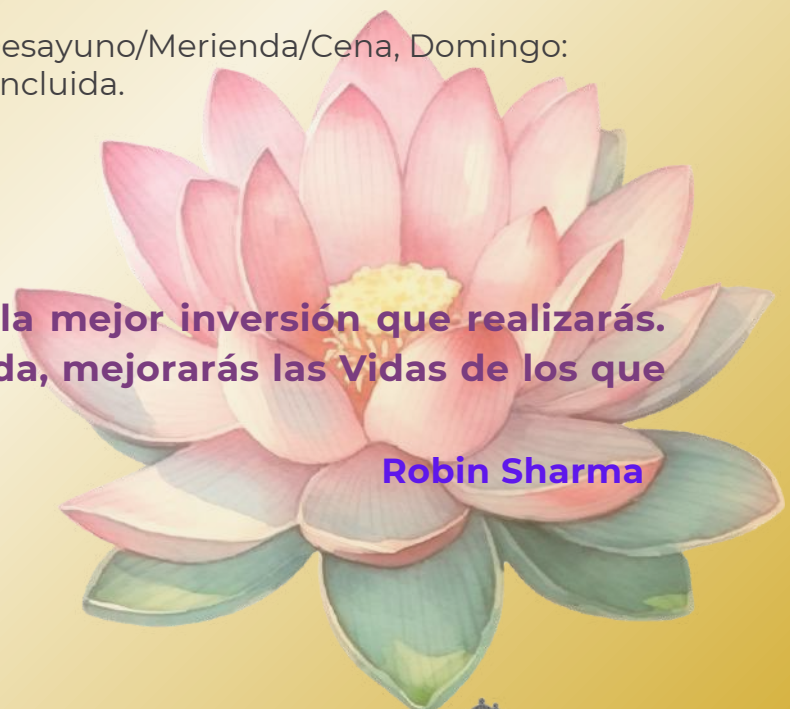
- Asistencia gratuita a todos los Talleres de Constelaciones Familiares que realicen en Barcelona, Maria Crespo y Equipo Docente, desde el momento de la formalización de la matrícula hasta el final de la Formación. Lo que permitirá a los alumnos una mayor experimentación y profundización de los procesos Sistémicos, en beneficio de su propio proceso personal y una mayor capacitación como base de herramienta profesional.
- Material necesario para desarrollar las dinámicas durante la formación.
- Cátering durante todo el fin de semana de la Formación (agua, tes, infusiones, bocadillos, fruta...).

Viernes: Merienda/Cena, Sábado: Desayuno/Merienda/Cena, Domingo: Desayuno. Comida del Sábado no incluida.

“

Invertir en ti mismo es la mejor inversión que realizarás. No solo mejorarás tu Vida, mejorarás las Vidas de los que están a tu alrededor

Robin Sharma



Reserva tu Plaza

Para realizar la reserva de plaza deberás realizar el pago de la Matrícula de Inscripción mediante una transferencia bancaria (se proporcionará el número de cuenta desde secretaría) indicando en el concepto:

- **Nombre completo + Formación Para una Vida Plena 2024-25**

Y enviando después el justificante de pago a la dirección de correo electrónico:
coordinacion@centreespaiobert.com

¡SOLICITA MÁS INFORMACIÓN!

¿Te encantaría conocer de primera mano la formación con una conversación telefónica o Zoom personalizado?

¿Tienes alguna consulta relacionada con el contenido de la formación, calendario, pago o cualquier otra pregunta?

Contacta con nosotras y estaremos encantadas de atenderte

CONTACTO Escuela de la Vida María Crespo Coordinación y Reservas de Plaza

- **Sonia Castro**
- **699 069 169**
- **coordinacion@centreespaiobert.com**

