



# FORMACIÓN PARA UNA VIDA PLENA

CICLO  
FORMATIVO  
2021-2022

Encuentra tu mejor lugar en el mundo a través de las **constelaciones familiares** y conecta con tu verdadera esencia.

## ¿En qué consiste?



Un proceso personal, transformador que te abre a una nueva comprensión mucho más profunda de quién eres y cómo te relacionas contigo y con el entorno.

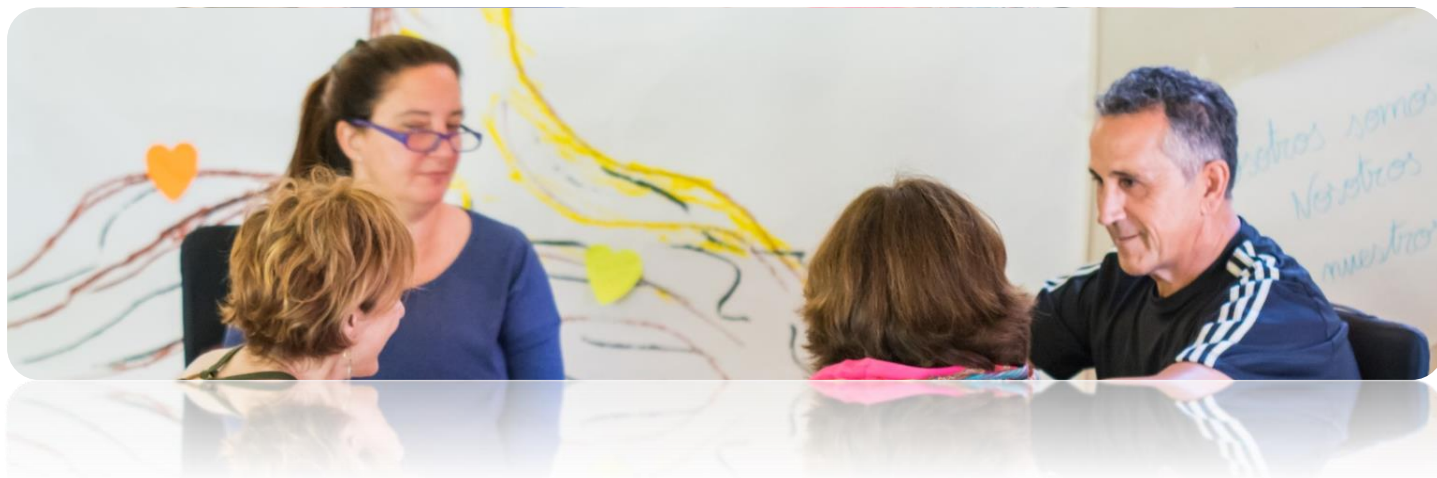
Este intrépido viaje te proporcionará una nueva mirada sanadora y liberadora en las áreas más importantes de tu vida.

- Familia de origen
- Pareja
- Relaciones sociales
- Profesión y éxito material
- Salud

Utilizando las Constelaciones Familiares como la base principal del trabajo con su nuevo paradigma; *Amor Consciente* “*Amor que ve*“. Berth Hellinger.

*“El corazón de aquel que ha comprendido  
que lo presente está en resonancia con el pasado,  
tanto en lo bueno como en lo malo,  
late en sintonía con el mundo”  
Bert Hellinger*

## La Formación hacia una vida plena te permitirá:



- **Conseguir** conectar con tu verdadera esencia y encontrar tu mejor lugar en la vida.
- **Resolver y Sanar** los conflictos con tu familia de origen, tu pareja, tus hijos, tu relación con el dinero y el éxito o el fracaso profesional.
- **Descubrir y experimentar** las dinámicas que favorezcan y acompañen tu búsqueda y anhelos espirituales.
- **Alcanzar** un mayor nivel de consciencia en tu vida, tomando tus verdaderas responsabilidades y liberándote de patrones y cargas sistémicas que no te corresponden.

El entorno cuidado y protegido de este proceso te acompaña a una sincera apertura de corazón y verdadera paz interior, permitiéndote una vida plena en tu día a día, liberando todo tu potencial innato y encontrando *tu mejor lugar en el mundo*.

*“Si soltamos aquello que ya pasó  
se puede cerrar el círculo;  
puede surgir el espacio donde  
muere lo viejo y nace lo nuevo”.*  
*Bert Hellinger*

# Metodología:



El proceso fluye a través de un profundo abordaje holístico, dinámico, alegre y lleno de experiencias individuales y grupales.

## Con estas herramientas:

- Constelaciones Familiares Sistémicas (Principal herramienta del proceso)
- Mentalidad y energía positivas: El Poder de la Palabra, La Gratitud, el Perdón.
- Sistema de diseño humano
- Arun “Tacto consciente”
- Mindfulness y meditaciones para el cuerpo y el alma
- Biodanza y trabajo corporal
- Y muchas sorpresas más.

*“Nadie puede convencer a otro que cambie.  
Cada uno de nosotros custodia una puerta del cambio  
que sólo puede abrirse desde adentro”.*  
*Virginia Satir*

# ¿A quién va dirigida?



- Para aquellas personas que estén en la búsqueda de su propia felicidad.
- Para todos aquellos que estén en el camino de autoconocimiento y el desarrollo espiritual.
- Aquellos que padezcan de adicciones o trastornos de la alimentación y/o enfermedades.
- Para todos aquellos que necesiten la sanación y liberación de patrones de conflicto y dificultad. Liberándose de creencias y dinámicas de dolor, sufrimiento y restricción. En todas las áreas: pareja, hijos, familia de origen, asuntos profesionales y sociales.
- Y por supuesto a todos los profesionales en el campo de la ayuda:  
Psicólogos – Maestros – Pedagogos- Mediadores - Asistentes sociales -  
Médicos – Enfermeras - Gerentes de recursos humanos - Consultores en  
empresas sobre resolución de conflictos y asuntos de liderazgo, etc..

*“La paz comienza ahí donde cada uno puede ser como es,  
donde cada uno le concede al otro  
el derecho a ser como es  
y de continuar donde se encuentra ubicado”  
Bert Hellinger*

## Más detalles:



**Modalidad:** Formación presencial. Plazas limitadas.

**Duración:** Ciclo Formativo de 10 meses. Inicio octubre 2021-finaliza julio 2022

Esta formación que supone una profunda experimentación con la herramienta de las Constelaciones Familiares y una transformación personal profunda, también es la base y el pilar fundamental del curso profesional en Constelaciones Familiares Sistémicas. En el caso de que te quieras dedicar profesionalmente a ser facilitador/a en constelaciones, podrás ampliar con un segundo ciclo, que te habilitará para trabajar sistémicamente en grupo o de forma individual, y te apoyará como complemento en otras vías terapéuticas y profesiones de ayuda.

**Formato:** Un fin de semana al mes:

- Viernes de 19h a 22h
- Sábado de 09:30h a 20:30h
- Domingo de 09:30h a 14:00h

El último módulo en Julio será residencial de jueves a domingo (lugar a concretar).

**Inversión:** 2500€ + matrícula y reserva de plaza: 300€ + estancia del módulo residencial (precio a concretar).

**La Formación consta de:** 215 horas teórico-prácticas, entrega de Diploma Acreditativo.

Además de las horas lectivas de la Formación, la inversión incluye la asistencia a todos los talleres externos a la Formación, que realicen durante esos 10 meses Maria Crespo y Nekane Rubio.

**Opción de pago fraccionado:** 10 mensualidades de 275€ + matrícula y reserva de plaza: 300€ + estancia del módulo residencial (precio a concretar).

**El precio también incluye:** el material necesario para desarrollar las dinámicas durante la formación, catering (agua, tes, infusiones, fruta...) durante todo el fin de semana, no incluye la comida del sábado.

**Lugar:** Centre Espai Obert. Ronda Sant Pere n.40, Ático 08010 Barcelona

## Formadoras

**María Crespo Gómez**



**María Crespo**

Facilitadora de Constelaciones Familiares formada con Bert Hellinger. Imparte formación de Constelaciones Familiares en Barcelona. Naturópata. Analista del Sistema de diseño Humano. Pintora y facilitadora de Primal Painting, formada con Meera Hashimoto.

**Nekane Rubio Escobar**



**Nekane**

Facilitadora y Formadora de Constelaciones Familiares, especializada en Constelaciones Organizacionales-Coaching sistémico y Vocación-Profesión-Dinero. Maestra de Reiki Usui . Técnica Metamórfica. Maestra de Meditación. Terapia emocional Sybil Esencias de Luz.

**¡SOLICITA MÁS INFORMACIÓN!**

¿Te encantaría conocer de primera mano la formación con una conversación telefónica o zoom personalizado?

¿Tienes alguna consulta relacionada con el contenido de la formación, calendario, pago o cualquier otra pregunta?

Contacta con nosotras y estaremos encantadas de atenderte.

*Invertir en ti mismo es la mejor inversión que realizarás.  
No sólo mejorarás tu vida, mejorarás las vidas de los que están a tu alrededor“  
Robin Sharma.*