

TALLER RESIDENCIAL
DEL 31 DE JULIO AL 7 DE
AGOSTO 2021. TARRAGONA.

PRIMAL PAINTING

Vacaciones creativas,
Meditaciones activas de
Osho, Naturaleza...



PRIMAL PAINTING

Encuentro con tu creatividad (Agosto 2021)
Un auténtico viaje lúdico a tu verdadera esencia.

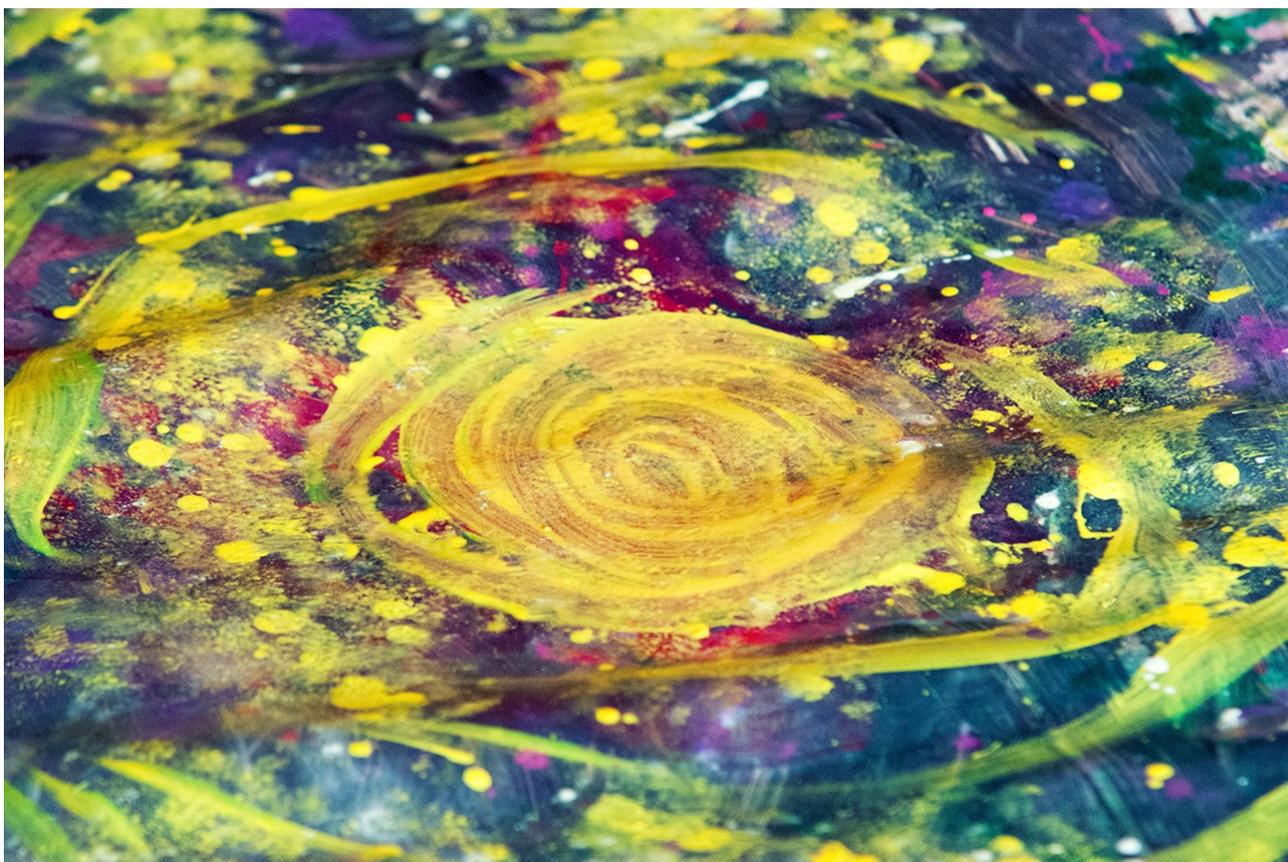
TALLER DE PRIMAL PAINTING INTENSIVO Y RESIDENCIAL
del 31 de julio al 7 de Agosto 2021

Unas vacaciones diferentes, creativas, en las que disfrutarás de una experiencia única que va más allá de la Arteterapia. Una evolución personal a través de la PINTURA y la MEDITACIÓN con la intención de vuelta a los orígenes, a lo esencial.

Un encuentro donde poder desbloquear cualquier condicionamiento que nos impida conectar con todas nuestras posibilidades creativas. En un ambiente consciente, alegre, lleno de color y vida, acompañados de meditaciones activas de **Osho**, música, ejercicios sistémicos...

A través de la experiencia con la **Pintura Primal**, abordaremos una mirada interior consciente, un viaje al centro del ser, despojándonos del juicio y la mente, buscaremos desaprender lo aprendido, tomándonos la libertad de soltar, desbloquear, liberarnos de los condicionamientos y las etiquetas. Un ir hacia dentro simplemente observando, sintiendo la totalidad del momento, con el fin de sentirnos libres de expresar el presente con total libertad, sin juicios, desde un estado de no-mente.

*“La creatividad es la fragancia de la libertad individual” **Osho**.*



El enfoque está basado en el método desarrollado por **Meera Hashimoto**, el “**Primal Painting**”, a través de sus 40 años de dedicación a la Meditación y a la Creación Artística, siguiendo la visión de **Osho** como medio de autoconocimiento y evolución personal.



”La pintura puede ser un espejo dónde mirarse a uno mismo. Cuando se pinta con consciencia, seas quién seas, con lo que sea que estés sintiendo en ese momento, eso encontrará expresión en el papel, y será capturado ahí, reflejandote a tí de vuelta. Todo lo que necesitas hacer es permanecer receptivo y observar”.

Re-awakening of Art, Meera Hashimoto

INFORMACIÓN Y CONTENIDO DEL TALLER:

El taller es residencial, dura 8 días y 7 noches. El precio incluye el alojamiento , pensión completa taller y materiales exclusivos procedentes de la India. Las plazas son limitadas.

Llegada a la casa el sábado 31 de Julio a partir de las 16hrs.
Salida el sábado 7 de Agosto a las 12h.

31 de Julio: Llegada a Mas Virgili (El Milà, Tarragona) a partir de las 16h . Alojamiento y presentación del grupo.

1 al 6 de Agosto: Después del desayuno empezaremos el día con meditación. Y a continuación iremos experimentando de una manera alegre, colorida, y dinámica. Fluyendo con el color, el agua y el papel , elementos básicos y ligeros. Acompañados con meditación activa, música, baile, ejercicios sistémicos... estando presentes en nosotros mismos hacia el reencuentro con nuestra propias y singulares capacidades.

Las actividades se realizarán tanto en las instalaciones de la casa como en plena naturaleza. A través de la práctica y la vivencia con el método, se nos permitirá confrontar y liberar las barreras provocadas por el condicionamiento educativo durante nuestro desarrollo vital, que nos hayan impedido ser conscientes de que realmente somos seres creativos por excelencia. Y como seres creativos que somos, al liberarnos de las barreras emocionales, psicológicas, sociologías, etc.. que han restringido nuestra capacidad innata de ser creadores, podemos fluir libremente, no solo en cualquier disciplina artística que sea de nuestro interés, sino en cualquier actividad o interacción en nuestras vidas.



La dinámica, tanto a nivel personal como del grupo, marcará el desarrollo del programa. La facilitadora María Crespo adaptará el método para que el reencuentro con nuestra esencia creativa vaya fluyendo.

También habrá tiempo para el relax y disfrute tanto de la piscina como de la naturaleza.

7 de Agosto: Recogida de materiales, relax, valoraciones y despedida. Salida del alojamiento a las 12h.

FACILITADORA



Chiyono Maria Crespo

Pintora y facilitadora de Primal Painting, formada con Meera Hashimoto. Naturópata, Analista del Sistema de diseño Humano, Facilitadora y Formadora de Constelaciones Familiares.

EL ALOJAMIENTO será en una preciosa **casa rural** , **Mas Virgili**, rodeada de dos hectáreas de un precioso jardín lleno de rincones con encanto que invitan al relax. Con una maravillosa piscina y porche.

Está situada en El Milà, Tarragona, a 109,6 km de Barcelona , a 5 minutos de Valls , y a 20 minutos de Tarragona y Reus.



Más Virgili, El Milà (Tarragona)

PRECIO:

Taller Residencial. **Plazas limitadas**

- Coste: 1300€
- Incluye alojamiento, pensión completa, taller y material artístico*
(**Algunos muy exclusivos de fabricación artesanal en India. “Maravillosos papeles de algodón hechos artesanalmente”*)
- **Para confirmar la plaza**, se requiere de un depósito de 300€.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Centre Espai Obert

Tlf: 93 319 58 90 / 648 926 242
contacto@centreespaiobert.com

Nekane Rubio

Tlf : 663 50 04 98

Más información sobre **Primal Painting** : <https://centreespaiobert.com/primal-painting/>

Por supuesto, para garantizar vuestra seguridad y la de todo el equipo del Centre seguiremos todos los protocolos sanitarios y medidas higiénicas establecidas por las autoridades sanitarias referentes al COVID-19.

Fotografías Primal Painting: Joaquim Franco – www.quimroom.com